

Communiqué de presse

4 stations, une destination bien-être

Balnéa au bord du lac de Génos-Loudenvielle, Senoria dans le village de Saint-Lary-Soulan et Spassio au pied des pistes de Peyragudes... Dotée de nombreuses stations thermales, Pyrénées 2 Vallées s'impose comme une destination bien-être. Idéale pour buller en toute quiétude.

Nichés parmi les chalets, les thermes de Saint-Lary-Soulan sont réputés pour leurs eaux chaudes, riches en silice sulfuré et sulfaté. A proximité, l'établissement thermo-ludique Sensoria Rio est le vrai chouchou des vacanciers. Vasques, cascades, espace de nage à contre-courant, jacuzzi, hammam, piscine à jets composent autant d'espaces relaxants, parfaits après une journée à dévaler les pistes ou à arpenter les sentiers. Deux piscines extérieures, un bassin de 50 m réservé aux nageurs et un autre accessible aux enfants de 6 mois complètent la gamme des équipements.

Situé en altitude, au pied des pistes de Peyragudes, Spassio offre aussi un cadre agréable pour se délasser après l'effort. Si le sauna est réservé aux plus de 12 ans, les enfants sont les bienvenus. Ici, on peut aussi profiter d'un massage.

Dans les bains du monde à Balnéa

Véritable invitation à la détente, Balnéa est le premier complexe d'eaux thermales des Pyrénées françaises. L'établissement bénéficie d'un emplacement idyllique, sur les bords du lac de Génos-Loudenvielle, et capte une eau naturellement chaude – entre 30 et 33 degrés – chargée d'oligo-éléments. On y vient pour les soins et les massages, mais aussi pour le choix de bains : Incas, Mayas, Amérindiens, Romains et Japonais. Ou encore pour nager dans un bassin olympien avec vue sur les montagnes. Destiné à un large public, Balnéa est labellisé « Famille Plus Montagne ». Nouveauté de cette saison : au premier étage du complexe, le restaurant propose une cuisine délicate, élaborée avec des produits bio et dispose d'une terrasse panoramique. Pour un déjeuner au sommet.

> Notre sélection de bonnes idées

Idée 1 Peyragudes et Val Louron : Optez pour le forfait ski et Balnéa

Les deux stations proposent des forfaits pour cumuler ski et bien-être. A Peyragudes, le forfait ski associe 2 heures de détente à Balnéa pour un tarif de 70 € par adulte et 56 € par enfant. A Val Louron, le forfait journée ski + 2 heures à Balnéa est de 57,50 € par adulte de 41 € par enfant.

Idée 2 Le pass contemplation à Saint-Lary

Il combine forfait piéton et entrée au centre de balnéo Sensoria Rio. Ce forfait 1 jour illimité se prend uniquement en billetterie et permet l'accès au téléphérique Pic Lumière, aux télécabines Village et Espiaube, au télésiège Tourette et à celui du Lac.

<https://saint-lary.altiservice.com/fr/forfaits/forfait-pieton/>

> 3 infos

Un dîner en dameuse à Peyragudes

Envie de grimper à bord de ces véhicules impressionnants avec vos enfants ? Après 20 minutes de montée en dameuse, vous pourrez savourer un repas montagnard au chalet « Etape du Rider », situé au milieu des pistes. Au menu : des plats réconfortants et une bonne dose d'aventure !

Sur réservation uniquement : www.peyragudes.com

Un massage enfants et parents à Saint-Lary

Le spa Nuxe de l'hôtel Mercure, près des thermes de Saint-Lary, propose des massages en duo avec ses enfants. Nouveauté de la saison : le spa a choisi la marque Tootfruit, marque dermatologique de soins adaptée à la peau des plus petits.

www.mercuresaintlary.fr

Le marché d'Arreau

Rendez-vous incontournable du jeudi matin, le marché d'Arreau, village au carrefour des vallées de l'Aure et du Louron, revendique une existence ancestrale. On y glane le meilleur de la gastronomie pyrénéenne, mais aussi des rencontres authentiques avec les habitants, friands de ce lieu de vie.

Voyage au fil du temps et des traditions

Au-delà des plaisirs de la glisse, Pyrénées 2 Vallées dévoile un autre visage : celui d'un territoire riche de son patrimoine et de ses savoir-faire. 46 villages égrènent leurs toits d'ardoise, leurs églises romanes, leurs ruelles médiévales. On y croise des artisans, des producteurs, des éleveurs qui font de ce décor de carte postale une destination vivante et créative.

Des carrières de marbre d'Ilhet aux ardoisières de Genos, du village balcon de Gouaux aux bâtis emblématiques d'Arreau, les deux vallées regorgent de trésors. Labellisée Pays d'Art et d'Histoire depuis 2008, la destination se découvre lors de randonnées culturelles, visites d'église, jeux de pistes animés par guides conférenciers du territoire. Vous pourrez aussi pousser la porte des musées, comme celui des cagots à Arreau, ou encore la filature de Sarrancolin...

Loin d'être figé dans le passé, la région cultive la créativité. Savonnier, potier, maroquinier, créateurs de textiles éco-responsables, herboristes... inventent de nouvelles manières de produire. Et pour les gourmands, le label **Happy Saveurs** valorise les producteurs locaux par une cuisine généreuse : miel, porc noir, fromages et autres douceurs se savourent dans les tables des vallées.

> Notre sélection de bonnes idées

Idée 1 Assister à la traite à la chèvrerie de Gouaux

Originaire du nord de la France, Stéphanie Grave-Dhérin est arrivée dans les Pyrénées au milieu des 90 et elle y est restée. Devenue chevrière, elle fabrique chaque jour des fromages

frais qu'elle laisse s'affiner et des fromages aromatisés. Dernière création en date, une tomme à l'ail d'ours qui s'avère concluante. Stéphanie accueille les visiteurs tous les jours à 18h pour assister à la traite et déguster les fromages.

www.lachevreriedegouaux.fr

Idée 2 - Les marchés de la Ferme Vignecoise

Installée sur la commune de Vignec, la Ferme Vignecoise organise un marché tous les mercredis à partir de 16h, dès le mois de décembre. Après la visite de l'élevage des porcs noirs de Bigorre, vous pourrez flâner sur les stands, à la rencontre des artisans et des producteurs locaux.

La Ferme Vignecoise, Maison Coustalat 400, Route de Saint-Lary Soulan, 65170 Vignec. Tél. 05 62 39 48 09

> 3 infos

La chapelle des Templiers à Aragnouet

Dédiée à Notre-Dame de l'Assomption, cette jolie chapelle n'a rien à voir avec les Templiers, puisqu'elle vient en réalité des Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem. Cette erreur d'érudit corrigée, signalons que l'édifice remonte au 12^e siècle. Et qu'il est classé par l'Unesco au titre des Chemins de Compostelle. Une pépite isolée, à découvrir au fil des balades.

La maison du Parc national de Saint-Lary

Située au cœur du village dans une bâtisse typique de l'architecture locale, la maison du Parc national de Saint-Lary propose une exposition intérieure et extérieure sur le thème de la forêt en Vallée d'Aure. Des animations tactiles sonores et odorantes permettant une immersion sensorielle des différentes espèces animales et végétales. Des films sur le Parc National et le patrimoine naturel sont présentés à la demande dans la salle de projection. La maison est labellisée « Tourisme et Handicap ». Elle est en accès libre.

L'église Saint-Barthélemy de Mont

Bâtie au 12^e siècle, cette église du village de Mont à 1300 m d'altitude a fait l'objet d'une minutieuse restauration. On y admire des fresques du 16^e siècle, témoins de la prospérité du Louron à cette époque.

Contact presse

Directrice de l'office de Tourisme Communautaire Pyrénées2vallées Aure Louron : Corinne Crabé Email : direction@pyrenees2vallees.com Téléphone : +33 6 62 42 04 34